

「からほりまちアート」が、2001年に第1回目をスタートした当初は、地元の方々に説明しても何か分からないといった感じでした。参加アーティストを募ることも一苦勞であった中、高齢者外出介助の会も出展者として参加いただいたことを、昨日のことのように思い出します。ちらしやポスター、イベントマップの印刷費などを捻出するのも大変でしたが、スタッフの手弁当で開催に漕ぎ着けました。そんな「からほりまちアート」もおかげさまで、10回目を迎え、10月30日(土)31日(日)の2日間開催予定です。

10年続けられたことは、ご協力いただいた住民のみなさまのおかげであり、大変感謝しております。このイベントはアートの存在感や、からほりの人やまちの良さを、体感してほしいという思いで続けてまいりました。突然ですが、今回で終了することになりました。

突然なぜ？ でしょうが、今回でピリオドを打つのは、前向きな意図をもった終了なのです。このイベントを通じて得たこと……を今一度振り返り、新たな取り組みが生まれればと期待しています。

これからのからほりの動きにワクワクしますが、まもなく開催されます「第10回からほりまちアート」を、ぜひ肌で感じていただければと思います。最後

「からほりまちアート」は今回で終了!

に重ねて、これまで支えていただいた皆様に感謝致します。

（からほりまちアート 実行委員長 有馬直人）



からほり新聞

第19号
(2010.10.15)

「空堀界隈をご散策される皆様へ」

- ◆路地の奥は私有地が多いのでご注意ください。
- ◆美しい石畳や木造家屋に「ミ」は似合いません。
- ◆商店街は生活の場でもあります。節度とマナーで笑顔が増えます。

☆編集後記

◆記録的な今年の暑さもやっと息、「暑さ寒さも彼岸まで」はまだ生きています。山名も夏から秋に変化しはじめ、まらも季節に応じて少しずつ景色を変えてきました。(川田)

◆こんなに身近なからほり新聞なのに、掲載初体験です。高齢者外出介助の会の皆様ありがとうございます！(有馬)

◆今年の暑さに参りました。残りの人生に不安を感じた暑さでした。(永井)

◆今年で10回目のからほりまちアートは「巨幕が引かれる」とのこと。地域の協力をコツコツと積み上げてきた関係者に拍手！(Rouinomi)

◆映画「プリンセスヨトミ」その他大勢のエキストラに参加してきました。空堀商店街もその一役を担って、撮影で足止めされた方も多いと聞きます。(矢)

特定非営利活動法人

高齢者外出介助の会とは?

お年寄りの皆さんに、より楽しく充実した日常生活を過ごしていただくため次のような活動をしています。

- ①外出介助(買い物、お墓参り、通院など)
- ②暮らしサポーター(買い物、薬取り、入院時支援など)
- ③車椅子貸し出し(お気軽にご利用下さい)
- ④生きがい作り講座(童謡・唱歌を歌う会、布ぞうりなど)
- ⑤大阪の文学を読む会(学び)
- ⑥「からほり新聞」制作

お気軽にお問い合わせください。

大阪市中央区松屋町4-8 メイツ松屋町1階

(おとうぶ屋さんのおとなり)

TEL&FAX 06-6764-4002

月～金(10:30～15:00)

E-mail: odekake@helen.ocn.ne.jp

ホームページ: www9.ocn.ne.jp/~ode-kake/

マリンバを楽しみませんか?

毎週木曜日「からほりさろん」で教室をしています。見学・体験(1回)大歓迎!!

くわしくは高齢者外出介助の会でお問い合わせください。

指導: 北口 桂

喰べ処 呑み処 おそうざいの店

島やん

谷町6丁目12-8 TEL 6762-9288

営業時間: PM5:00～11:00 (定休日: 月曜日)

■バザーのお知らせ

▶10月30日～31日▶からほりさろんで皆様のおいでをお待ちしています。またご家庭で出番の無い品物がありましたらご寄付いただくと嬉しいです。

■みんなで集う秋のコンサート

▶10月30日(土)▶ドーンセンター1Fパフォーマンススペース▶開演: 午後1時半▶栗崎悦子さんの童謡・唱歌で楽しみます。

■かみなり亭寄席

▶奇数月の第2土曜日午後6時半～▶会場: 葉業年金会館▶問い合わせ: 06-6768-3549

■講談「旭堂南海の何回続く会?」

▶毎月第4火曜日▶午後7時～▶会場: 葉業年金会館

■観ギャラリー

▶www.7a.biglobe.ne.jp/kaede-g/

買い物は空堀商店街で

まちの個性が地域を豊かに。

近頃、空堀が映画やドラマの撮影場所として使われることが多くなりました。また、ユニークなお店がテレビなどで紹介されることも増えました。朝の連



ドラの舞台となった商店にはじまり、なぜか懐かしさを感じる路地奥のお好み焼き屋、はたまた商店街自体をセットに、誰がお客でエキストラかわけのわからない大掛かりな映画撮影など、題名や番組名を聞けば「ああ、あの店やったの！」と相づちを打つこと数知れず。素敵な俳優さんや麗しき女優さんに、足をとめ、携帯電話で写真を撮ろうとしてとめられた方も多いことでしょう。

NHKからすぐ近くだから？大阪でのシナリオだから？都心から程近いというか、まちなかだから??? など、いろいろご意見あることでしょう。多分、どれも一理あるのですが、最もうなづける理由は、2つあると思います。

ひとつめは『昭和もしくはそれ以前の古き良き面影を色濃く残している街並み』だからでしょう。

大阪の中心部、大坂城のかつての堀の内側あたりにある、戦災を免れた空堀の街並みは、大阪全体にとって大変貴重なものなのです。

空堀の古い建物達は、古くて朽ちていたり部屋の中も薄暗いかもしれません。建て替えやマンション進出により、随分失われてしまったかもしれません。が、それでも都心部のほかの地域に比べてはるかに多く残っています。そしてその作りは、それを知らない人々にとっても新鮮です。そんな建物達が、まちに個性を与えているのです。

ふたつめは、『そこに暮らす人々の生きた営みが感じられる風景がある』からでしょう。



空堀見所、味わいどころ

高齢者外出介助の会
事務局長 永井佳子

「飛行機に乗ったとき本で空堀の写真を見て来たくなった」とか、「インターネットで見た」と言ってサロンに来られ、案内の地図を求められることがあるのです。興味を持ってこれるので、案内したいと思うとき動けないのが恨めしいときがあります。

空堀は懐かしい日本の風景が今も残っているし、なんとと言っても空が広いと私は自慢したいのです。優しい木の家がまだまだ残っているところも見たいです。

木という自然素材が心を癒すのでしょうか？この町を歩くと心が和みます。町歩きが楽しい思い出になれば「行って見よう」と再び来られるでしょう。

二番目は先ほども書きましたが路地と家、家でしょいか。そのたまたま人が人を呼び優しい気持ちにさせてくれるのでしょう。こんな良いところを見てお帰り下さい。



街のおじさんから

高齢や障がいでも車いす生活にすることは誰にでも起こるかも。でも車いすからは世の中がよく見えてくる。そんなおじさんの考えたことを連載で。

最近参加したりハビリ関係の学会で、東北大学の先生が認知症やアルツハイマーの治療に効果を挙げているという「学習療法」について講演をされたので紹介します。

大脳の働きの研究から訓練によって、認知能力の低下を改善し向上させることが可能であると分かり「学習療法」を開発。読み書き計算の教材を作り学習療法を行った結果、認知症高齢者の脳機能全般の改善があった。

東北大学「加齢医学研究所」では加齢による経年変化に賢く対処し、個人・社会が知的に成熟する「スマート・エイジング」を提唱しています。

健康な高齢者でも全般的な脳機能や生活の質の向上に成功しており、軽度認知障害者の認知機能を健常化することも証明できたとのこと。

これは高齢化を前向きに捉え「知的に成熟する人生の発展期」として、高齢期を人生の収穫期として積極的に受け入れようという考え方です。

なお、脳の成長は20歳で終わるが知的好奇心や知恵は加齢による衰えはない。脳の栄養には米食の方が良いらしい。

高齢者外出介助の会

からほりさろん

買い物で疲れたり、話し相手が欲しい！
一人で食事は面白くない
誰かと食べたいね。
理由は何でも
先ず来てみてください！



地域の福祉、みんなで参加

●地域の福祉の充実に、みなさまのご支援をよろしくお願い致します。共同募金は、10月1日～12月31日の期間ですが、年間を通じて寄付金を受付しています。●大阪府共同募金会事務局は、谷町7丁目交差点を信号1つ西入ルの大阪社会福祉指導センターの2階にあります。どうぞよろしく。●ホームページをぜひご覧下さい。http://www.akaihane-osaka.or.jp



路地の両側には昔ながらの家
が並び、ところどころに夕す
ずみの台が置かれている。
夏になると、日が少しかける
ころ、小屋につながる路地にも、

にしおさんは、「この本は、
空堀商店街をイメージしながら
書いたんですよ」と言っている。
事実、れんがの坂道や八百屋さ
ん、肉屋さん、お菓子屋さん、
お豆腐屋さんなどが出てきて、
路地のお地藏さんも登場する。

いつの間にかお年よりたちが、
うちわかた手に話をしながら夕
すずみをしている。
『泣いたカラス』の一節である。
夕涼みの風景は、とつくの昔に
影を潜めて久しいのだが、空堀
商店街の界限には今も昔ながら
の路地や長屋が残っていて、団
扇を片手にしたおじいちゃんが
現れてもおおかしくない風情が漂
っている。

近年、各地に「朗読
の会」というサークル
ができていくが、大阪
市内ばかりか府下のあ
ちこちから声がかかり、
指導に出かけていると
いう。



「泣いたカラス」
にしおみつこ著 文芸社
定価840円

舞台演出家として脚本・演出、声優やタレントの演技指導など幅
広く活躍中。大阪市内や府下のサークルからも声がかかり、朗読・
演劇の指導に気さくに出かけられている。からほりさろんでは発
声、発音など基本からの朗読講座を開催中。

快傑！からほり人

快傑ファイル其の十七

にしおみつこさん

空堀を舞台にした物語『泣いたカラス』の著者



また私たちの調査に
快く応じて下さった
住民の方たちにこの
場をお借りして感謝
いたします。
(近畿大学
都市計画研究室
川田叔生)

手にからほり雑見ニュー

空堀界隈十地藏盆十子ども

私たちが近畿大学は 続行事を引
これまで空堀子ども き継いだ地
まちづくりや「まち 蔵盆が今も
アート」などで空堀 守られてい
の調査を行ってきま るのは戦災
した。これからも空 をまぬがれ
堀の魅力を検査して た町であり、
いきたいと思ってい もう一つに
ます。 長屋と路地
8月23、24日にか の町である
けて行われた地藏盆 と言えない
の調査を行いました。 でしょうか。
当日は地域の方々 大阪の真ん
が協力し合い準備す 中でありながら住民
る姿や、まちを走り が協力し合えるコ
回る子どもたちの姿 ミュニティが大きな
を見ることができま 要因であると思いま
した。このような伝 す。



「魔法のレトランで紹介」 かみなり亭

9月1日(水)夜7時からの、MBS開局60周年記念生放送ス
ペシャル「魔法のレトラン」で、「かみなり亭」が水野真紀
さんの生中継訪問に選ばれ放映されました。
その時、テレビ局が持ち込んだ巨大まねき猫が店先に置かれて
いて人目を引いています！

MBS開局60
周年で60歳の店
主がいるお店を
探しているのを、
テレビで見たか
みなり亭の娘さ
んが早速連絡し
たそうです。
選ばれた決め
手はめでたい夫
婦。かみなり亭、
ご主人60歳 1
月1日生まれ。
奥さんも同じ年
の1月3日生ま
れでした。



本書は、そんな舞台で繰り広げ
られる、ホームレスのおじいさ
んとカラスとの優しく心温ま
る、そして悲しくもある物
語だ。幼稚園児から小学生を対
象にした内容だが、読んだ子ど
もたちの心に、豊かな感性と考
える力を育んでくれるだろう。

にしおさんが今力を注いでい
るのは、創作活動だ。『泣いた
カラス』に続いて最近発表した
タヌキを主人公とした物語『ポ
ン太の夢』が、日本文学館出版
大賞ノベル部門特別賞を受賞し
た。

にしおさんは、生まれは奈良
県の明日香村だが、空堀の地に
住んでかれこれ30年になる。
若い頃、東京のある劇団に所属
していた。舞台上立ち、シナリ
オを書き、裏方もやった。大阪
に来てからは、俳優やタレント
の新人を発掘する養成所の責任
者として若い人たちに演技のレ
ッスンをしてきた。今も、東京
や名古屋まで出向いて、普通の
人にも発声や演技・朗
読などを教えているそ
うだ。

にしおさんの作品には、動物
や社会の底辺で懸命に生きてい
る人たちが登場する。その目線
の先には、弱者や環境問題があ
るように思う。そのような視点
は、にしおさんの考えや歩んで
きた人生から生まれていると思
うのだが、古いものと新しいも
のが混在する庶民的な空堀商店
街を中心とするこの町の土壌の
反映でもあるように思っている。
(フリーライター 橋本 巖)

か ら ほ り 界 隈 お 散 歩 M A P



其の16 フランス人の見た空堀

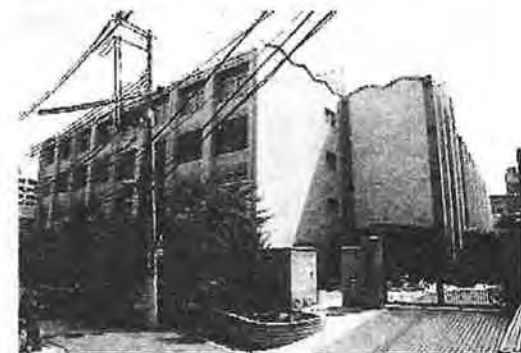
数時間ですがフランス人を空堀に案内しました。

歩く時間を思っずまず直木三十五の碑からスタート。谷町筋を南に進み、「はいからほり商店街」を東に入りました。私の好きなレンガの階段、路地を抜け卒業した上町中学前の推奨建物に。そこから、道の真ん中にドカンと存在感のある楠木を見て谷町筋を南に行き近松門左衛門の墓。交差点を西に渡り中寺町を南に、大阪大学医学部に貢献したボードウインの碑がある大福寺。彼は写真が好きで、祠やお寺が面白いのが写しまくって、じりじりした暑さに待っている私のノドはからから。「暑くて！」谷町を少し北に、茂樹さんのジェラートに駆け込みました。ひと休み。ピスタチオのジェラート、夕張メロンのジェラートのご馳走と楽しい話題のご馳走に。

汗が引いたので、気力を引き締め空堀商店街に。ちよつと寄り道し石垣を見る。坂を下り、桃園小学校跡の公園から「練」に行くとあいにくの夏休み。外から写真を撮り町案内は終わりました。

(永井佳子)

▼①上町中学校



▼③存在感のある楠木



▼②中学校前の推奨建物



▼⑤石垣の家



▼④おいしいジェラート



▼⑥小学校跡の桃園公園



▼⑦複合ショップ「練」

