



私はこの空堀に生まれ、今も空堀に住んでいます。空堀はその字のごとく、大阪城の南端で水の無い堀の土手であったと聞いております。その土手であった所に建っている家々は、表から見れば二階建て、裏から見れば

今、若い方々でその良さを守ろうとして下さっています。大変うれい

は四階建てになっています。また、櫛(クシ)の様に路地が並んでおり、その路地を走り回って子ども時代を過ごしました。幸い戦時にもあわず、建物と共に、幼稚園時代からの友達も今もこの地で共に暮らしています。

ことですが、反面今までの路地の中には向三軒両隣で外出時には鍵もかけず、お互いに見守っていた家が多くあります。その様な所に見学の方々がぞろぞろと入って来られるととまどわれるのも事実です。

空堀Kore-de委員会 第1弾企画

桜の時期、「桜あそび」と「スタンプラリー」を企画いたしました。特に商店街に飾らせていただいた本物の桜のディスプレイは大好評でした(^\_^)！これからも空堀に爽やかな新鮮な風を吹き込んでいこうと思っております。応援のほどお願いいたします。

「空堀kore-de委員会」の詳細については6ページをご覧ください。

空堀 桜あそび

(併催:スタンプラリー)

この町に生まれ、この町を愛し

からほり新聞

第5号 (2004.5.1)

「空堀界隈をご散策される皆様へ」

- ◆路地の奥は私有地が多いのでご注意ください。
- ◆美しい石畳や木造家屋に「ミ」は似合いません。
- ◆商店街は生活の場でもあります。節度とマナーで笑顔が増えます。

からほり伝言板

かみなり亭寄席

奇数月の第2土曜日午後6時30分より。会場:葉業年金会館。出演:笑福亭一門ほか。問い合わせ:06-6768-3549

楓ギャラリー

www.comint.ne.jp/kaede/ ▶5/4(火)~9(日)きらら窯器展 蔭山景(陶) ▶5/11(火)~16(日) 田崎博和とその仲間展<竹紙、あかり、切絵等> ▶5/18(火)~30(日) 眺め・山下ジュンコ作品展<絵画(現代アート)>

なごみギャラリーmomo

陶・書・日本画・刺しゅう・木工芸など手作りの作品展示中。工房「美楽衣〔一日なごみ教室〕」受講者募集(手びねり陶芸・季節の手作りなど)詳しくはTEL06・6768・1370(空堀通り商店街中ほど)

バレーボールチーム・メンバーの募集

このかいわいにたくさんのバレーボールチームがあります。健康のため、新しい友だちとの出会いを求めて参加しませんか。

- ▶東平クラブ(毎週火曜日練習) 青山安見子・06-6761-2188
- ▶桃谷クラブ(毎週土、日曜日練習) 山本勢以子・06-6762-8369
- ▶桃園クラブ(毎週木・土曜日練習) 山本淑子・06-6762-3122
- ▶WINS(毎週日曜日練習) 笹倉芳子・06-6762-6486
- ▶たんぽぽクラブ(毎週土曜日練習) 安原佳尾・06-6763-1042
- ▶上町クラブ(第三日曜日を除く毎週日曜日と第三土曜日練習) 塩崎・06-6762-9862
- ▶ミンク(毎週水・日曜日練習) 倉田和代・06-6763-2242

練習場所は中央小学校および上町中学校の体育館で曜日によって代わります。

「高齢者外出介助の会」が移転!! 高齢者のフリーサロン開設!!

お茶を飲みに来ませんか?

高齢者外出介助の会が新しくサロンを開きました。誰か話し相手がほしいな...。商店街に買い物に来たけどちょっと休んで行こう。理由など要りません。どなたでも歓迎です。また、楽しみに作られている趣味の作品などありましたら展示します。声を掛けてください。皆さんのご意見を生かし運営していきたいと思っています。

「5/16コンサート開きます」

5月16日(日)大阪府立ドーンセンターにてコンサートを開きます。懐かしい歌、しみじみ心に響く歌いっぱいです。参加無料。午後1時30分開演。歌は青地能里子さんです。(お問い合わせ・お申込は当会まで)

☆編集後記

◆原付の免許証が欲しくて、門真試験場に行き2次の実技をこわごわ受け、絶対乗らないと決心しました。(永井)

◆商店街の仲間入り、新サロンオープン! 地図見て! 来て! みて! (八田)

◆先日の七坂巡り。健常者の若者が、担いで石段を上がってくれたお陰で、車イスの参加者にも喜んで頂けました。(西俣)

◆今回のお散歩マップ「からほりの春」で書くつもりが、気がつけば夏みたいじゃないですか! ほんまにホンマにお散歩ネタ募集。(山本)

◆フゴリー・フジャー! バタバタ...ふにや。我が家の屋根裏からこんな音が響くこの頃。「猫の恋」は俳句の春の季語だそうです。(高田)

◆最近この界隈に美容院がたくさんOPENしているように感じています。なぜでしょう。(嶋)

特定非営利活動法人

高齢者外出介助の会とは?

お年寄りの皆さんに、より楽しく充実した日常生活を過ごしていただくため次のような活動をしています。

- ①外出介助(買い物、お墓参り、通院など)
- ②在宅支援(家の修理、家具の移動)
- ③入院支援(入退院時同行、洗濯、買い物など)
- ④生きがい作り講座(童謡・唱歌を歌う会、絵手紙くらぶなど)
- ⑤歩いて学ぶ大阪の歴史(学び&散策)
- ⑥車椅子、シニアカー貸出
- ⑦「からほり新聞」制作

お気軽にお問い合わせください。

大阪市中央区松屋町4-8 メイツ松屋町1階 (おとうふ屋さんのおとなり)  
TEL&FAX:06-6764-4002  
月・水・金(10:30~15:00)、火(13:00~15:00)  
E-mail: odekake@helen.ocn.ne.jp  
ホームページ: www.9.ocn.ne.jp/~ode-kake/

新住所

皆さんだまされていませんか? 相談無料!!

住まいに関する訪問販売にだまされ、その上通常より高い買い物させられている高齢者の方が増えています。お金を払ったからの解決は難しいです。屋根工事、天井換気扇工事、床下換気

扇工事、床下補強工事、白アリ駆除など契約をする前に相談をしてください。また、住まいの工事は業者任せにしないで、私ども専門家(建築士)にご相談ください。

特定非営利活動法人(NPO法人)

日本住宅管理協会

〒564-0052 吹田市広芝町4-34 江坂第一ビル  
TEL:06-6190-6050  
FAX:06-6190-6055  
ホームページ: http://www.9.ocn.ne.jp/~jhm/

# 魅力いっぱいの上町台地を歩く

## 第3回 く天王寺七坂を歩く

上町台地は歴史の宝庫、大阪発見の舞台でもある



白壁と石畳が美しい源聖寺坂



口縄坂の頂上には織田作之助の文学碑もある



愛染坂の近くに夕陽丘の碑や藤原家隆の塚もある



玉出の滝は、京都清水寺の「音羽の滝」を模したものである

前回は松屋町筋の下寺町まで来ました。今回は、私が大阪で一番好きな散策コース、「天王寺七坂巡り」へご案内しましょう。

まずは、千日前通り沿いにある「真言坂」。生國魂さんの北門へ続く短い坂ですが、千日前通が出来る明治末期までは、高津神社参道まで続く長い坂でした。

松屋町通り沿いをしばらく南へゆくと「源聖寺坂」、さらに南には「口縄坂」があります。どちらも石畳の坂で閑静な周囲の風情とよく調和しています。

特に「口縄坂」は絵ハガキなどでもよく目にする大阪の代表的な坂です。この辺りの「夕陽丘」という地名は、鎌倉前期の歌人、藤原家隆が上町台地から見る夕

日の美しさに感嘆して歌を詠んだ事からきているそうです。大阪星光学園の北側には、「愛染坂」があります。その名は愛染かつらで有名な勝蔭院（しようまんいん）の愛染堂から付けられました。

星光学園と清水寺の間にあるのが「清水坂」です。清水寺には見晴らしの良い舞台や、大阪市内唯一の滝、「玉出の滝」があります。どちらも京都清水寺の舞台や「音羽の滝」を模したものだそうです。

高齢者外出介助の会  
事務局長 永井佳子

### けら子の介助日記

#### 痴呆介護には「日常生活」を！

わたしたちが、Tさんという高齢者の介護の手伝いをした時のことです。Tさんは肺炎で入院されていたのですが、軽い痴呆もありました。世話をしているのはTさんの甥御さんで、身内は彼しかいないとのことでした。

一般的に、高齢の方は生活環境などが急変すると痴呆症状が現れやすいと言われています。ですから、入院は、Tさんにとって良い環境に居るとは言えません。しかし、Tさんとお話をしていく限りでは、著しく物忘れがひどいということもありませんでしたので、この程度の痴呆なら自宅に戻れば「回復するかも」と、わたし個人は樂觀視していました。

ところが、肺炎が回復すると、甥御さんは、別の病院にTさんを入院させてしまわれたのです。「肺炎は治っても痴呆があるから対処の仕方がわからない」と考えられてのことでしょうが、病院から病院へという環境の変化は症状を悪化させてしまいかねないのには……。わたしたちがそれを知ったのは、全ての手続きが済んだ後で、どうすることもできませんでした。甥御さんには介護の協力や助言をしてくれる身内もなかったのです。良い選択が出来なかつたことも仕方ない部分があります。それだけに、わたしたちに一言相談してさえくれれば、「デイサービス施設や介護相談の窓口を紹介できたのに」と、思われて、本当に残念でなりません。大事なところで頼ってもらえない自分たちの無力さを悔しく思うと同時に、「出来ることを、広く世間にも訴えかけていかなければ！」とも痛感した出来事でした。

### からほり住民・お達者さんの「ケミ

#### 趣味を持つことは生涯学習



はいからほり商店街で書道具のお店を経営する藤尾さん。一人でお店を切り盛り、パソコンにチャレンジして売り上げ管理をするなど、高齢者であっても意欲的な方です。

そんな藤尾さんの元気の秘訣は、趣味の社交ダンス。「ジルバやタンゴ、ワルツとか、何でも踊れます」とのことですが、始めたのは還暦前というから驚き。59歳の時に骨折をして、上がらなくなつた腕のリハビリに始めたのがキッカケ。「ひとつずつステップを覚えたら次々と挑戦したくなる。趣味を持つ事は目標を持つこと。つまりは、生涯学習やと思いますね。」

健康面で気を付けていることは、食事と習慣。そして、その南の国道25号線が最後の坂、「逢坂（おうさか）」です。松屋町筋との交差点は「合法の辻」（がっぽうのつじ）と言うのですが、聖徳太子と物部守屋（ものべもりや）が仏教を論じあい、法を比べ合わせたことにより由来しています。逢坂からは、五重の塔が鮮やかな四天王寺が見えます。でも続きはまた次回のお楽しみとしましょう。限られた本文では紹介し切れませんが、今回のコース内には、文学碑や記念碑なども沢山点在しています。皆さんも是非、七坂巡りを歩いて、京都にも負けない大阪の日本情緒を楽しんで下さい。（大阪案内人 西俣 純）

**2級ヘルパー養成講座はじめます**  
(術)ライフ・ステージ(寝具の白布)

**6月2日スタート(約3ヶ月間)**

費用 75,000円

実習は中央区内の施設です。

詳細は ☎6761-3716

特定非営利活動法人 **NPO人権センター**

\*\*\*Human Rights\*\*\*

私たちは、すべての人が明るく心豊かに生き生きと生きられる社会の実現を願い、人権啓発情報紙「ヒューマニティー」(無料・年10回)の発行や人権学習紙芝居「ヒーマンだーいすき」(自主制作)を子どもたちに演じています。詳しくは、ホームページをご覧ください。アクセスお待ちしています!

大阪市中央区谷町7丁目3番4号新谷町第3ビル201号  
TEL:06-6767-1998 / FAX:06-6767-1997  
E-Mail:human\_rights@savers.ne.jp  
URL:http://www2.savers.ne.jp/human\_rights/

**共同募金(地域の福祉へみんなで参加)**

●地域の福祉の充実に、みなさまのご支援をよろしくお願い致します。共同募金は、10月1日～12月31日までの期間ですが、年間を通じて寄付金を受付しています。●大阪府共同募金会事務局は、谷町7丁目交差点を信号1つ西入ルの大阪社会福祉指導センターの2階にあります。どうぞよろしく。●ホームページをぜひご覧ください。http://www.akaihane-osaka.or.jp

**春のまち歩き**

13:30～17:30  
**5/8(土) 西九条～弁天町コース**

13:30～17:30  
**5/22(土) 玉造～空堀町屋コース**

参加費 1,500円 定員になり次第締切

お申し込みお問い合わせ ☎070-5664-8184





# か ら ほ い 界 隈 お 散 歩 M A P

～其の5「新サロンまわりのお散歩」の巻～

高齢者外出介助の会(新事務所)



① サロン前のアーケードに入ると買い物客で賑わっています



② サロンから北に行くと不思議、川でもないのに橋です



→ 今回ご紹介した主なスポット  
 - - - 今回ご紹介したエリア

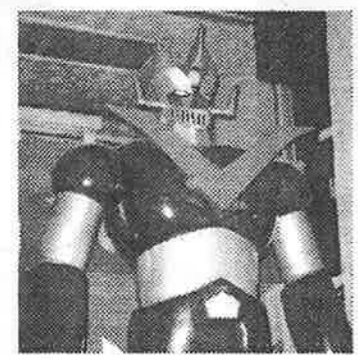
桜の花も散り、暖かな季節を迎えました。皆さんも、週末に、買い物ついでに、はたまた何気なく、「ちよっと散歩してみようかな」と思う今日この頃ではないでしょうか。これまでお散歩マップでは、この界隈でのお散歩のお供になるような小さなネタを集めてご紹介してきました。今回は、お散歩の際、休憩やお手洗い、お茶を飲みなどなど気軽に立ち寄って頂ける高齢者外出介助の会の新事務所がオープンしましたので、その周辺を中心にご紹介いたします。4月29日に引越した新事務所は、商店街のアーケードの西端を出たところにあります。最寄り駅も谷町六丁目から松屋町駅になりました(③出口)。豆腐屋さんのお隣です。これまでの事務所は3階でしたので、階段の上り下りがたいへんでしたが、新事務所は高齢者サロンとして、商店街に面したガラス張りの明るい1階のスペースにゆつたりと過ごせるしつらえとなっています。貸し出し用車いすも常備していますから、ぜひぜひお立ち寄りください。さて、新サロン周辺を歩いてみると、まず目の前は商店

街です。アーケードの入り口にはお花屋さんがあつて明るい雰囲気となっています。その角を北上すると、長堀通にでます。ここは、なんと川もないのに橋が架かっている不思議なところなんです。長堀通はもと「長堀」という堀川でしたから、その名残りが感じられます。橋の上からは、遠く心齋橋まで見渡すことができ気持ちのいい場所です。橋のたもとから階段を下りると、松屋町筋にでます。ご存じの方も多いでしょうが、玩具や人形、花火などの卸問屋さんが立ち並んでいます。何度歩いても飽きることはありません。松屋町を南下し、サロンのある商店街を一本過ぎた通りは立派なお屋敷が残る落ち着いた雰囲気です。こんな風に、サロンの周りを歩いていると、いろいろなものに出くわします。巨大な人形もあれば、昼寝する犬もいれば、庭先で丁寧に育てられたお花や盆栽もあります。今回は、高齢者外出介助の会の事務所移転によりできた新サロン周辺をご紹介しました。皆さんが歩かれた感想やお散歩マップで取り上げてほしい情報などありましたら、サロンにてお気軽にお話ください。

(山本一馬)



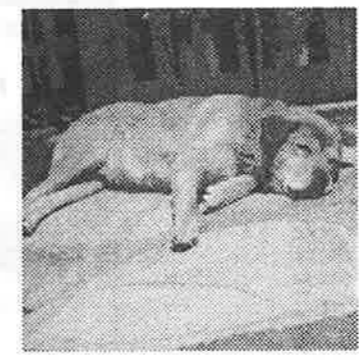
⑤ 松屋町筋はオモチャや人形など楽しいモノずくめです



⑥ 松屋町筋ではこんな名物も見かけますよ



⑦ 商店街の一本南の通りには立派なお屋敷が残っています



⑧ 春ですから、犬も石畳の上でお昼寝です



⑨ 軒先に見られる小さなみどりはお散歩の楽しみです