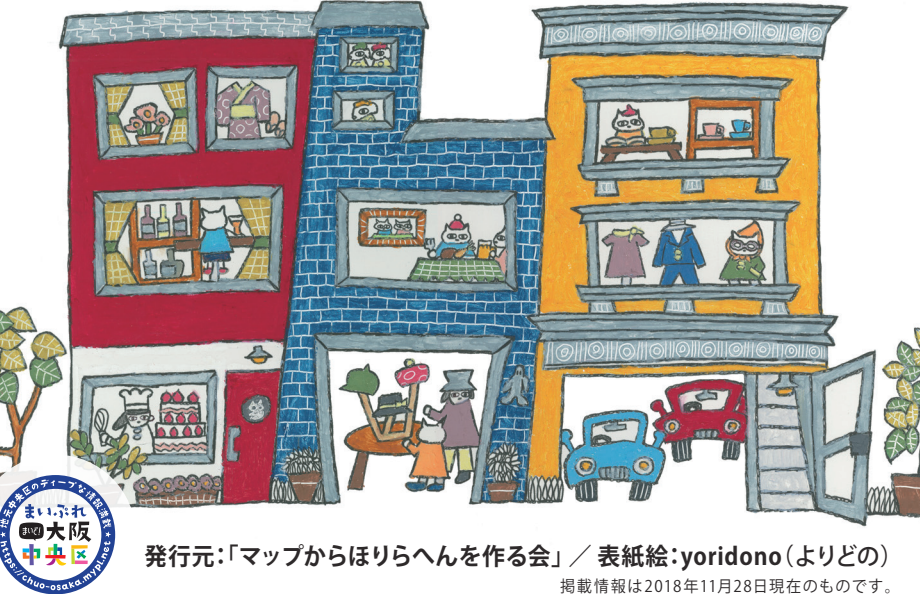




食べる 飲む Osaka Karahori Food & Drink

- # 空堀ランチ
- # 空堀カフェ
- # 空堀スイーツ
- # 空堀ディナー
- # 空堀ナイト

01 サンドイッチとアンティーク家具のカフェ sandwiches (サンドイッチズ)

大阪市中央区南船場1-4-8-1F

☎ 7:30～18:00(月・木・金曜)
7:30～14:00(火曜)
9:00～18:00(土・日曜)

休 水曜・祝日・不定休

☎ 06-6226-7668

ふわふわ厚焼き玉子のサンドイッチ ¥330(税込)

02 チョコレート専門店 Ek chuah karahori kura honten エクチュア からほり「蔵」本店

大阪市中央区谷町6-17-43

☎ 11:00～22:00
(～21:00 日曜・祝日)

休 水曜

☎ 06-4304-8077

老舗のチョコレート専門店
チョコレートドリンク ¥650(税別)

03 琉球カフェ 遊びな たみんち ashibinar taminch

大阪市中央区谷町6-18-14

☎ 11:30～17:00
18:00～23:00

休 水曜・第3水曜

☎ 06-7181-3488

ランチ ¥750(税込)
沖縄そば・タコライス他

04 コーヒースタンド的なコーヒー屋 ROASTERS COFFEE (ロースターズコーヒー)

大阪市中央区谷町6-18-17

☎ 8:30～10:30/12:30～19:00
(平日)

休 水曜

☎ なし

新鮮にこだわった自家焙煎
Set the Dog ¥800(税込)

10 和食 橋の湯食堂 Hashinoyu shokudo

大阪市中央区谷町6-5-26-1F

☎ 11:30～14:30
18:00～22:00

休 水曜

☎ 06-6777-9468

素材にこだわる
長崎県松浦港のアジフライ(原) ¥950(税込)
夜はアジフライ1匹 ¥410(税込)

11 ハンバーガー GREEDY BURGER (グリーディーバーガー)

大阪市中央区谷町6-5-26-1F

☎ 11:00～19:00

休 水曜

☎ 06-7708-4004

子ども歓迎

看板商品「グリーディーバーガー」¥950(税込)
色とりどりの野菜を添えた美容と健康にいいバーガー

12 みんなのくつろぎカフェ slow life café hinatabocco (スロライフカフェ ひなたぼっこ)

大阪市中央区谷町6-13-11

☎ 12:00～19:00(木・金)
10:30～19:00(土)
10:30～18:00(日) [営業の場合]

休 月～水曜・不定休

☎ 06-6768-1882

長居 OK

身体に優しい甘酒・甜菜糖を使った
グルテンフリーの米粉パウンドケーキ ¥350(税込)

13 日本茶バー・日本茶専門店 結音茶舗 (ゆいおんちゃほ)

大阪市中央区谷町6-14-2 路地奥

☎ 12:00～24:00

休 月・第3火曜

☎ 06-4305-4926

子ども歓迎 喫煙可能

京都宇治茶 産地:和束町
生産者:北 品種:こころ ¥1,000(税込)

14 おもちゃ屋さんのCoffee Stand Coffee Stand Lapland (コーヒースタンドラップランド)

大阪市中央区松屋町4-10-1F

☎ 9:00～18:00

休 水曜

☎ 06-4980-9100

子ども歓迎

スペシャルティコーヒー ¥380～
焼き立てのワッフル ¥120～(税込)

15 タイ料理 Thai Kitchen KARAHORI (タイキッチンカラホリ)

大阪市中央区松屋町4-4

☎ 11:30～14:30(L.O. ランチ)
18:00～21:30(L.O. ディナー)

休 月曜

☎ 06-6764-5225

予約歓迎 テイクアウト OK

ランチメニュー ガバオライスセット
(豚ミンチパイル炒め・ご飯 玉焼 ¥750(税込))

16 揚げたて天ぷら専門店 から天空堀天ぷら飯 Tempura Karaten

大阪市中央区谷町6-15-17

☎ 11:00～14:00
17:00～21:30(L.O.)

休 水・木曜

☎ 06-7181-2047

おひとり様歓迎

おすすめ天ぷら:海老・甘鯛・白明太子・野菜類
玉子天 ごはん(おかわり自由) 味噌汁 ¥950(税込)

17 うどんとお酒の店 Karahori Kinugawa 饅頭とお酒 からほり きぬ川

大阪市中央区谷町7-6-35

☎ 11:20～14:00(L.O. ランチタイム)
18:00～22:00(L.O. ディナー月～金)
17:30～22:00(L.O. ディナー土日祝)

休 水曜

☎ 06-6777-4442

予約歓迎 テイクアウト OK

マルゲリータ ¥1,250(税込)

18 ステンダグラスの古民家カフェ 谷町六丁目 道勝café tanimachi-café Michimasa café

大阪市中央区安堂寺町2-2-15

☎ 11:30～19:30(L.O.)

休 月・第3火曜

☎ 06-6777-9917

子ども歓迎 プロの方に合わせた音楽ライブなど

パリのバリエーションとパリのスイーツ
クレームブリュレ ¥350(税込)

19 豚まん専門店 豚まんまつおか Pork bun Matsuoka

大阪市中央区谷町7-6-1

☎ 10:00～19:00

休 不定休

☎ 06-6765-6162

予約歓迎 テイクアウト OK

濃厚ソフトとみずみず焼き
道勝スイーツ ¥550(税込)

赤味噌で味付けした豚まん
1個 ¥100(税込)です

20 車庫を改装した小さなカフェ Cafe PUFF カフェ パフ

大阪市中央区谷町7-2-23-1F

☎ 11:30～14:30(ランチタイム)
14:30～18:00(L.O. 17:30)

休 日曜・不定休

☎ 090-9696-5285

予約歓迎 テイクアウト OK

炭焼(バラース)がとれた
身体にやさしいほっこりランチ ¥800(税込)

21 お店のスイーツとカフェとギャラリー BeansCafe & Gallery 片岡 (かたおか) Kataoka

大阪市中央区谷町7-2-2-1F

☎ 12:00～20:00(平日)
11:00～20:00(土・日・祝)
(各日L.O. 19:30)

休 水・第4水曜(各、祝日営業)

☎ 06-6762-2298

豆の産地直売・豆腐販売 テイクアウト OK

とろ豆だけで作る白いおぜんせ ¥650(税込)

22 焼肉 千蔵 はなれ Korean barbecue Senzo Hanare

大阪市中央区谷町6-16-5

☎ 11:30～14:00(L.O. 13:30)
17:00～22:30(L.O. 22:00)

休 なし

☎ 06-6767-7703

予約歓迎 大人数可能 喫煙可能

厚切り生タン塩 ¥1,480(税別)

23 カフェ・雑貨・ギャラリー CRYDDERI CAFE (クーデリーカフェ)

大阪市中央区瓦屋町1-6-2-1F

☎ 11:00～19:00
11:30～14:30(ランチタイム)
14:30～19:00(カフェタイムL.O. 18:00)

休 水曜(祝日営業、振休あり)

☎ 06-6762-5664

完全分煙

外はサクサク、中はとろり、少し砂糖の優しい
甘さ、自家製スコンとドリンクセット ¥740(税込)

24 フレンチ ビストロ Bistro Galop (ビストロ・ギャロ) Izakaya Kumiya

大阪市中央区瓦屋町1-1-1

☎ 12:00～14:00(L.O.)
18:00～22:00(L.O.)

休 水曜

☎ 06-6762-1016

予約歓迎 大人数可能

一つ一つ丁寧に作ったお料理を盛り合わせて
ワンプレートランチに、PLATE LUNCH ¥1,620(税込)

25 イタリア料理 il Centrino (イルチェントリーノ) Italian cuisine

大阪市中央区瓦屋町1-2-2

☎ 11:30～15:00
(ランチL.O. 13:30 月・土・日・祝日のみ)
18:00～23:00(ディナーL.O. 21:30)

休 火曜

☎ 06-6762-5901

予約歓迎

イタリアの伝統料理をベースに、
現代的な表現で、ユークリ料理をご用意!

26 日本酒が味わえる焼き鳥店 Yakitori Kobe tsukuneya 地鶏やきとり神戸つくねや谷町7丁目劇場

大阪市中央区谷町7-4-11-1F

☎ 17:00～24:00(L.O. 23:00平日)
17:00～23:00(L.O. 22:00 祝・日曜)

休 不定休

☎ 06-6761-7599

子ども歓迎 おひとり様歓迎

40種類以上の日本酒が揃っています。
特製釜めしが大好評! 卵かけご飯も!

27 グルテンフリーのガトーショコラとカフェ ショコラッタ ChocoLatta

大阪市中央区瓦屋町2-12-15-1F

☎ 10:00～21:00
(12:00～の場合あり)

休 不定休

☎ 06-6761-6565

予約歓迎 テイクアウト OK

ショコラッタセット ¥700(税込)

28 ハンバーグ Nakadera2chome Hamburg Santabe 中寺2丁目ハンバーグさんたべ

大阪市中央区中寺2-1-61

☎ 11:30～14:30(L.O. 14:00)
17:00～21:00(L.O. 20:30)

休 水曜(祝日の場合、営業)

☎ 06-4304-3737

予約歓迎 テイクアウト OK

自家製国産牛ひき肉のハンバーグとミニチキ
¥880(税込)～

29 イタリア料理とクラフトビール PEDROLINO (ペドロリーノ)

大阪市中央区安堂寺町1-3-11

☎ 17:00～25:00

休 日曜

☎ 06-6765-3222

予約歓迎 店内禁煙

イタリア料理とクラフトビールの
ペアリングを是非お楽しみ下さい。

30 カフェバー Cafe & Bar STOP(ストップ) cafe Manhattan

大阪市中央区安堂寺町1-1-10

☎ 11:00～23:00(日曜のみ17時迄)

休 月曜

☎ 06-7710-5524

テイクアウト OK

日替わりランチやマスターこだわりの
カレーetc. 昼飲みも歓迎!

31 タルトとワインのあるカフェ cafe soleil (カフェ ソレイユ)

大阪市中央区龍造寺町4-3

☎ 11:00～20:00
(ランチタイム11:30～14:00)

休 火曜

☎ 070-4818-5236

予約歓迎 テイクアウト OK

子ども歓迎

自家製タルトが特に人気があります!
月末に、ワイン会を開催しています!

32 スペシャルティコーヒー 豆販売・試飲カフェ 自家焙煎 コーヒー くまきち Kumakichi coffee roasters

大阪市中央区上町1-26-14-1F

☎ 12:00～18:30(水～金曜)
12:00～18:00(土・日・祝)

休 月曜

☎ 06-6761-1096

テイクアウト OK

店内にてフレッシュで淹れたコーヒーが楽しめます

最高品質素材を磨き上げたスキルで焙煎した
スペシャルティコーヒー ¥900(税込)～

33 串揚げ料理 串料理 KOHAKU (こはく) Kohaku

大阪市中央区谷町6-2-43

☎ 17:30～23:00(L.O.)

休 月曜(祝日営業、翌日休)

☎ 06-4304-0788

予約歓迎 夜の営業

串8本 ¥1,600(税別)～
コース色々あります!

34 居酒屋 久美家 (くみや) Izakaya Kumiya

大阪市中央区谷町6-2-18

☎ 17:00～23:00(月～土曜)

休 日曜(祝日は曜日による)

☎ 06-6762-9318

予約歓迎 大人数可能

仕事帰りに女性一人が気軽に立ち寄れるお店
気ままな久美家カレー ¥680(税込)

35 スリランカカレーと料理 restaurant SRI LANKA レストラン スリランカ

大阪市中央区谷町7-1-48

☎ 11:30～14:30
17:30～21:30

休 火曜

☎ 070-4181-0434

予約歓迎 大人数可能

やみつき必至! スパイス香るごはんはと
サクサクチキンキング! ビリヤニ ¥1,800(税込)

36 手作りベーグルのカフェダイニング LPキッチン Cafe dining LP Kitchen

大阪市中央区南船場3-3-25

☎ 12:00～16:00
17:00～22:00

休 火曜

☎ 06-6761-7778

2 階席数の個室あり テイクアウト OK

BLTベーグルプレート ¥900(税込)

37 フルーティーバー・カフェ fruit shop & cafe Yamaguchi Kudamono フルーツガーデン 山口果物

大阪市中央区上本町西2-1-9-1F

☎ 10:00～20:00(L.O. 19:30)

休 不定休

☎ 06-6191-6450

テイクアウト OK

7種のフレッシュフルーツをトッピング! 果物屋さん
ならではのフレッシュデザート ¥1,500(税込)

38 日本酒と焼酎・熟成料理の居酒屋 SAKESAI YOSHIKAKU 酒正嘉角 (さけせい かく)

大阪市天王寺区上本町2-1-30-102

☎ 17:30～22:00

休 日曜・祝日(不定休あり)

☎ 06-6777-4518

予約歓迎 店内禁煙

自家製スモーククリームチーズと
自家製厚揚げ焼酎漬 共に ¥780(税込)

39 アジアンバル アジアンバル glow (グロー) Asian bar glow

大阪市天王寺区上本町2-1-25

☎ 18:00～24:00(food&L.O. 22:30)

休 日曜・祝日(不定休あり)

☎ 06-6761-7486

予約歓迎 夜の営業

自家製韓国ガスパと現地調味料で海老と卵の
カレー炒め(クワンパッパカリ) ¥880(税込)

40 喫茶店 喫茶マンハッタン cafe Manhattan

大阪市天王寺区上本町3-1-2-101

☎ 8:00～21:00(月・火・木・金・土)
<モーニング 8:00～11:00(日曜営業)/
ランチ 11:00～14:00/
バータイム 17:00～21:00>

休 水曜

☎ 090-6966-5680

喫煙可能

サイフォンで淹れた香りの効いた
ブレンドコーヒー ¥380(税込)

41 フランス家庭料理 cafe & bar14(カフェバージュヨン) syuca

大阪市天王寺区上本町4-1-20-1F

☎ 12:00～14:00(ランチ)
18:30～24:00(ディナー)

休 火曜

☎ 070-2297-4913

予約歓迎 テイクアウト OK

毎月第2火曜はキッチンシロクマ開催!

フレンチ惣菜の定番!!
キャロットラペ ¥400(税込)

42 焼き菓子とケーキ MOITIE(モワティエ) TAKE OUT

大阪市中央区瓦屋町1-6-2

☎ 11:00～19:00(イトイなし)

休 水曜(火曜は生ケーキ販売なし)

☎ 06-6766-0156

オーダーケーキお作りできます!

外はカリカリ、中はねっとり
自慢のカヌレ ¥100(税込)

43 オーダーメイド菓子店 焼き菓子店 テルツェット・ケイ terzett K

大阪市中央区谷町7-6-3

☎ 10:00～19:00

休 火曜・不定休

☎ 06-6761-7170

予約歓迎 テイクアウト OK

大豆粉で出来た美味し!
ロカボ(低糖質)ドーナツ ¥280(税込)

買う # 空堀雑貨 # 空堀ファッション # 空堀着物

Osaka Karahori Shopping

44 ウィンテージ古着とレトロ雑貨 Logic (ロジック) Vintage clothes & goods

大阪市中央区谷町6-17-49-2F

☎ 12:00～21:00

休 水曜

☎ 06-6770-5144

大人数可能

60-70年代Vintage古着ワンピース ¥3,900(税込)～
ワーク、ミリタリーアイテムもセレクト

45 セレクトショップとカフェとレンタルスペース Chinon Select shop & cafe. gallery (シノン)

大阪市中央区谷町6-11-9

☎ 12:00～19:00

休 水曜

☎ 06-6777-7454

予約歓迎 大人数可能

テイクアウト OK

子ども歓迎

本物のお花のアクセサリー ¥1,900(税別)～

46 着物のお手入れ・リメイク・着付のお店 Shizukyo gohoku 静京呉服京染店 (しずきょうこふくきょうぞめん)

大阪市中央区谷町6-8-12

☎ 12:00～17:30

休 月・日曜・祝日

☎ 06-6761-6764

予約歓迎

着物や袴の生地から1日1000円以上
着物や袴の生地から1日1000円以上
着物や袴の生地から1日1000円以上

47 ジョージアワインショップ GeorgianTime (ジョージアンタイム)

大阪市中央区谷町6-5-26-2F

☎ 12:00～19:00

休 月曜・水曜

☎ 06-4305-7488

予約歓迎

8000年続く伝統製法クヴェヴリで造られた
白ワイン「Rkatsiteli Amphora」 ¥5,999(税別)～

48 オリジナル生地の服と雑貨 ennhü (エンハット)

大阪市中央区谷町6-4-40

☎ 12:00～18:00

休 日曜・不定休あり

☎ 06-4980-6411

子ども歓迎

オーダー出来たり、一点ものに出会える

49 絵本と児童書の専門店 キンダーブック林林 (りんりん) kinderbook RINRIN

大阪市中央区谷町6-16-19-103

☎ 12:00～19:00

休 月・火・水・日曜

☎ 06-6809-5727

子ども歓迎

あかちゃん絵本 ¥800(税別)～
ラッピング無料です

50 作家の店と洋装 趣佳 [syuca.jp] (シュカ) syuca

大阪市中央区谷町6-15-22

☎ 11:00～18:00

休 水曜・不定休

☎ 06-7503-2508

配送可能

日々使いたくなる器と播州織のショール

51 オリジナルノート作りと紙雑貨の店 エモジ emoji

大阪市中央区谷町6-4-24

☎ 12:00～19:00

休 月曜・火曜

☎ 06-4392-7972

予約歓迎

世界で一番のオリジナルのノートの作成が可能
ご予約不要で冊 ¥1,300(税別)～、10～15分で完成。

52 作家さんのガラスアクセサリーを扱う雑貨店 c.q.shop (シーキューショップ)

大阪市中央区瓦屋町1-2-11-203

☎ 12:30～18:00

休 月・火・水曜(不定休あり)

☎ 080-3816-6698

アクセサリオーダー可能

Handmadeアクセサリー ¥2,700(税別)～

53 着物・雑貨・着付け・着付教室 TSUKIWAYA Kimono & Zakka.tete 月輪屋 着物と雑貨でて

大阪市中央区瓦屋町1-2-11-501

☎ 11:00～19:00
10:00～17:00(月曜)

休 水曜・28日

☎ 070-2322-8612

予約歓迎

着付け・レッスン・よろず相談は要予約

気軽に楽しめる
大人可愛い上質のリサイクル着物

54 洋服屋 La Primavera (ラ・プリマヴェーラ)

大阪市中央区瓦屋町1-2-18

☎ 予約によって異なる

休 土・日曜・祝日

☎ 090-3031-5477

予約歓迎

コーディネートファッションのお店

55 和柄アロハシャツのお店 Aloha Shirts Waloha-Honpo わろは本舗

大阪市中央区谷町8-2-6-103

☎ 14:00～18:00(火～金曜)
10:00～18:00(土曜)<不定休>

休 水曜

☎ 06-6711-0547

予約歓迎 大人数可能

テイクアウト OK

子ども歓迎

着物の持ち込み歓迎! 買取・引取も。
着物や袴の生地から1日1000円以上
着物や袴の生地から1日1000円以上

56 生地と雑貨のお店 moda fabric 上町 (モダファブリックウエマチ)

大阪市中央区上町C-18

☎ 11:00～19:00

休 水曜

☎ 06-6711-0753

子ども歓迎

ハンドメイド向けファブリックやUSA雑貨。
2Fは多目的ギャラリー。
生地 ¥1,600/㎡、雑貨 ¥700～(税別)

57 オーダーーツと今治タイルの店 maemuki suit! (マエムキスーツ)

大阪市中央区安堂寺町1-5-2-1F

☎ 13:00～18:00(月・金・土曜)
<火・水曜はポイント営業>

休 日曜・祝日

☎ 06-6809-5424

予約歓迎

オーガニックコットンガーゼを素材で染めた
「美味し! おくるみ」 ¥8,000(税別)～

58 海とクラフトアートとスパイスカレー Craft gallery クラフトギャラリー Naifa (ナイファ)

大阪市中央区谷町6-5-26-2F

☎ 12:00～19:00(木・土曜)
12:00～20:00(金曜)
<カレー・営業は金曜(土曜は予約制)>

休 月・火・水・日曜

☎ 06-7177-2622

予約歓迎

Travis Frink 作 波のグラス、
ペンダントライト ¥3,800～¥18,500(税別)

59 骨董・アンティーク 風切 (かぜきり) Antique kazekiri

大阪市中央区上本町西1-4-31

☎ 13:00～18:00
(土・日・祝日開店、平日要予約)

休 毎月21、22日(四天王寺骨董市出店)

☎ 080-5509-2621

予約歓迎

骨董、古道具、アンティーク、ヴィンテージ、
多ジャンルを扱っています

60 リサイクル・ヴィンテージ着物のセレクトショップ 楓庵 by Kimonoya Japan kaede-an

大阪市中央区上町1-9-13

☎ 12:00～18:00

休 火曜・水曜・祝日

☎ 06-7493-9415

We welcome tourists!

タンスに眠っていませんか?
着物・帯・小物をお売りください!

61 帽子屋 unde green(アンクルグリーン) Hat shop

大阪市中央区谷町6-2-22-1F

☎ 11:30～19:00

休 火・水曜

☎ 06-4303-4353

サイズオーダー承ります

帽子ブランドe-zooの個性溢れる帽子達、
自分らしい帽子を探してみませんか?

体験 # 空堀ワークショップ # 空堀占い

Osaka Karahori 1Day Lesson & Fortune Telling

62 レザークラフト作品の工房と販売 エ. ビシ クラフトショップ e.bishi craft shop

大阪市中央区谷町6-10-6

☎ 10:00～17:00

休 不定休(要問合せ)

☎ 090-8536-5440

予約歓迎

子ども歓迎

ちよつと革つた革小物を創ります。
体験教室は、火・木・土曜(要予約)

63 雑貨 服と雑貨を一緒に作る店 Caracara(カラカラ) Sewing class & Shop

大阪市中央区谷町7-6-34

☎ 10:00～17:00

休 土・日曜・祝日

☎ 06-6767-3100

教室は予約制

教室でも買える物でも OK

あなただけのオリジナルアイテム作り!
洋服教室お試しコース ¥1,500(税別)

64 トータルお稽古サロン 鱈組 (うろこぐみ) UrocoGumi

大阪市中央区瓦屋町1-8-25-1-A

☎ 完全ご予約制・イベント時は終日開店

休 不定休

☎ 090-1915-1059

予約歓迎 大人数可能

喫煙可能

夜間のご予約可

ディブアート・アメリカンフラワー体験 ¥3,000(税別)
ボディアート・ジャグアート体験 ¥3,000(税別)

65 カフェとパン教室 Nuts kitchen Studio & Cafe(ナッツキッチンスタジオアンドカフェ)

大阪市中央区谷町7-1-56

☎ 11:00～19:00(平日)
11:00～18:00(土日・祝)

休 水・第2、4火曜・不定休あり

☎ 06-6191-0003

完全禁煙

毎月メニューが変わる1Dayレッスン
¥4,320(税込) 初心者の方歓迎です

66 吹きガラス教室・SHOP 谷町ガラス Hono工房 Glass studio & Shop

大阪市中央区谷町5-3-2

☎ 13:00～21:00(水曜)
18:30～21:00(火曜)
10:00～13:00/14:00～17:00(金・土曜)
<団体予約の場合は上記以外の時間帯の開催>

休 日曜

☎ 06-6763-5665

予約制

吹きガラス体験 ¥6,000～6,600(税込)
教室月謝 ¥18,000～20,000(税込)

67 占いセラピー&ハンドパワー&サプリメント Fortune telling 占いセラピー 話占案 (せせららく) Wasenraku

大阪市中央区谷町6-5-26-2F

☎ 11:00～18:00

休 水曜

☎ 090-5018-0168(代表)

予約歓迎

「心と体を整える三位一体」を提供。
心と体を整え、自分の人生を元気に楽しく!

★ 個室やレンタルスペースがあるゲストハウス
ビーハイブホステル大阪 (BEEHIVE HOSTEL OSAKA)

大阪市中央区南船場1-8-17

☎ 8:00～22:00

☎ 06-7501-3735

☎ 不定休

☎ 06-7501-3735

スペースレンタルは¥1000(税別)/h～
勉強会や懇親会などにご利用しております。
ご宿泊は1～4名様用の個室がございます。

★ 大阪市内唯一の本格銘専門店
BONSAI LABO 凛

大阪市中央区松屋町7-17-3F

☎ 11:00～17:00(予約制)

☎ 050-1147-3904

☎ 不定休 (HP閲覧可)

☎ 050-1147-3904

初心者様、丁寧に指導致します

盆栽専門店です。プレゼントやご贈り物
祝いなどにも対応いたしますので
ご相談ください。

★ お顔そりの出来る美容室
esu hair & shaving salon (エス)

大阪市中央区谷町6-13-34

☎ 11:00～21:00(平日)

☎ 10:00～20:00(土・日)

☎ 日曜

☎ 06-7505-9304

エステシェービングですすびん美人に
なりませんか？髪とお顔をキレイに☆
美と癒しをご提供いたします☆
エステシェービング¥3000(税別)～

★ おもちゃ屋さんのCoffee Stand
Coffee Stand Lapland (コーヒースタンドラップランド)

大阪市中央区松屋町4-10-1F

☎ 9:00～18:00

☎ 木曜

☎ 06-4980-9100

☎ おもちゃ・ギフト
カフェスペース

こだわりのスペシャルティコーヒーと共に、
子ども大人も楽しめる空間をご提供！
【毎週土曜はガラージセール開催】

★ 複合文化施設 明 ho

☎ 11:00～19:00(店舗により異なる) ☎ 水曜

10 橋の湯食堂
hashinoyu shokudo【和食】

11 GREEDY BURGER
グリディーバーガーハンバーガー店

47 Georgian Time
ジョージアタイム【ジョージア・海産物】

67 話占楽
wasenraku【占い・セラピー】

カフェとバー ヴェロアラパン
velours lapin【隠れバー】

コワーキングスペース往来
co-working space ural【シェアオフィス】

★ お屋敷再生複合ショップ 練 ～LEN～

☎ 11:00～19:00(店舗により異なる) ☎ 水曜

02 エクチュアからほり「蔵」本店
Ek chuah karahori kura honten【チョコレートとカフェのお店】

装和きもの学院
sowa kimono gakuin【和を学ぶきものレンタル/着付け】

プライベート ロフ
Private Roi【ネイイル・エステ】

natu coco
ナチュココ【雑貨・カフェ】

FOLLOW
フォロー【革のオリジナルバッグ】

アカデミーカフェ
Academy Cafe【炭酸飲料とまぜるの囃】

固茂庵
imoan【クレープ・カフェ・お酒】

焼(ほむら)
homura【花巻、風車、整体、レイキ】

★ 長屋再生複合ショップ 数 so

☎ 11:00～19:00(店舗により異なる) ☎ 水曜

23 CRYDDERI CAFÉ
クレーディーカフェ【カフェと雑貨・ギャラリー】

42 MOITIE
モフティ【焼き菓子とケーキ】

わさひ糸果
wasai itoka【産物のお手入れ・お仕立て】

le musée
ル ミュゼ【ヘアサロン】

kimono bar musée
きものバーミュージム【着物・ミュージック】

金飯屋
Kinouya【わいん】

鮎福萬
sushi fukuman【寿司屋】

結びや
musubiya【お米・カフェ】

spectrum gallery
スペクトラムギャラリー【絵画・アート】

★ 話し相手が見つかり、空堀の情報を知りたい方はどうぞ
からほりざろん ☎ 06-6764-4002

★ 色んな人が住き来る空堀ご近所案内所

★ コワーキングスペース往来 (おーらい)

大阪市中央区谷町6-5-26「萌」2F

☎ 11:00～19:00

☎ 水曜・年末年始など

☎ 06-6796-8834

1日から利用できるシェアオフィスです。
平日夜、土日は、イベントや勉強会、
会議などにレンタルスペースとして
貸切もしております。

★ 完全個室のホテタイプゲストハウス
TERRACE+HOUSE TANIMACHI (テラスハウスタニマチ)

大阪市中央区谷町6-14-28

☎ チェックイン(16:00～)

☎ チェックアウト(10:00～)

☎ なし

☎ 06-6777-5244

地下鉄松屋町駅3番出口
より徒歩約3分
地下鉄谷町6丁目駅2番
出口から徒歩約4分

★ 更年期専門！女性専用プライベート炭酸整骨院
Woman Care パレ (ウーマンケアパレ)

大阪市中央区谷町7-6-23

☎ 10:00～21:00

☎ チェックアウト(10:00～)

☎ なし

☎ 06-6777-1630

炭酸整骨。
毛細血管から若返る【炭酸整骨】で、
更年期症状を改善しませんか？

★ 女性の美と健康を守るトータルビューティーサロン
AiryBody (エアリーボディ)

大阪市中央区粉川4-16-1F

☎ 10:00～20:00(平日)

☎ 10:00～17:00(土・日)

☎ 日曜・祝日

☎ 06-4305-4547

女性特のお悩み解決！身体に優しい
オーニックオイルを使用した全身アロマと
整体で身体の不調を改善します。

★ 安堂寺町あたりの和室なゲストハウス
life house (ライフハウス)

大阪市中央区安堂寺町2-1-14

☎ 24時間

☎ なし

☎ 090-3975-3891

モダンな和室であなただけの癒しの時間
をお過ごしください。イベント会場として
も利用可能。詳細はお気軽にお問い合わせください。

★ ゲームは遊ぶより作る方が楽しい！
@konfactory

大阪市中央区上本町西1-5

☎ 16:10～17:20/17:40～18:50
(火・水・金)

☎ 土曜・日曜・祝日

☎ 06-6765-0668

小学1年から中学2年を対象に現役の
エンジニアが直接指導。ゲームを作り
ながら自然にプログラミングの思考を
育むことができます。

★ モノでなく事を考える建築設計施工会社
インフィニティ株式会社/イクス株式会社

大阪市中央区安堂寺町1-1-10

☎ 9:00～18:00

☎ 06-6191-4077

☎ 第2土曜・日曜・祝日

つながりを大切にお客様とモノ創りの過程を共有し、
お客様の想いをカタチにします。

★ シェアオフィス/コワーキング
龍造寺Lab. 造 (みやつこ)

大阪市中央区龍造寺町4-3

☎ 24時間 / 365日

☎ なし

☎ ryuzojimiyatsuko@gmail.com

会員登録中

シェア利用でできる会員の長屋。月額5,000円～会員登録中。

★ 幼児から大人まで通える教室
スクールIE清水谷校

大阪市天王寺区上本町1丁目1-1 蔵本ビル3F

☎ 13:00～21:00 ☎ 日曜・祝日 ☎ 06-6191-1284

★ meiji デリバリーセンター
meiji 中央 天王寺区販売所 (高尾販売所)

大阪市中央区上本町1-23-22

☎ 06-6762-5091

地域の皆様へ笑顔と健康をお届けします！

大人気のR-1 など meiji 人気商品
最大 14 名無料体験
キャンペーン実施中

日本で数少ないマイクロスコープによる精密メンテナンス
カガミ歯科医院

大阪女学院 公園

★カガミ歯科医院
●クリーニング
●予防歯科

地下鉄鶴見緑地線 長堀通り 地下鉄玉造駅

大阪市中央区玉造2-14-16 ☎ 06-6765-1008
☎ 10:00～18:00 ☎ 休 日・祝(木・土は不定休)

MAPのお店情報は、
まいふれWebサイトにも
載っています！

まいふれまいふれ！
大阪市中央区は、
地域と人を結ぶ
情報発信サイト
掲載店舗募集中！

☎ 06-6762-8141 ☎ info-myp@planning.co.jp

ふらり露地をぬけて、木造長屋の奥へと広がる不思議な空間。
露地再生複合施設 幸(つかさ)

フレンチレストラン
天ふら小料理店
クラフトビール店
雑貨 古着 古い お茶のサロン

大阪市天王寺区空堀町11-8
☎ 06-7177-8759 (種/箱)

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

★ 複合文化施設 明 ho

☎ 11:00～19:00(店舗により異なる) ☎ 水曜

10 橋の湯食堂
hashinoyu shokudo【和食】

11 GREEDY BURGER
グリディーバーガーハンバーガー店

47 Georgian Time
ジョージアタイム【ジョージア・海産物】

67 話占楽
wasenraku【占い・セラピー】

カフェとバー ヴェロアラパン
velours lapin【隠れバー】

コワーキングスペース往来
co-working space ural【シェアオフィス】

★ お屋敷再生複合ショップ 練 ～LEN～

☎ 11:00～19:00(店舗により異なる) ☎ 水曜

02 エクチュアからほり「蔵」本店
Ek chuah karahori kura honten【チョコレートとカフェのお店】

装和きもの学院
sowa kimono gakuin【和を学ぶきものレンタル/着付け】

プライベート ロフ
Private Roi【ネイイル・エステ】

natu coco
ナチュココ【雑貨・カフェ】

FOLLOW
フォロー【革のオリジナルバッグ】

アカデミーカフェ
Academy Cafe【炭酸飲料とまぜるの囃】

固茂庵
imoan【クレープ・カフェ・お酒】

焼(ほむら)
homura【花巻、風車、整体、レイキ】

★ 長屋再生複合ショップ 数 so

☎ 11:00～19:00(店舗により異なる) ☎ 水曜

23 CRYDDERI CAFÉ
クレーディーカフェ【カフェと雑貨・ギャラリー】

42 MOITIE
モフティ【焼き菓子とケーキ】

わさひ糸果
wasai itoka【産物のお手入れ・お仕立て】

le musée
ル ミュゼ【ヘアサロン】

kimono bar musée
きものバーミュージム【着物・ミュージック】

金飯屋
Kinouya【わいん】

鮎福萬
sushi fukuman【寿司屋】

結びや
musubiya【お米・カフェ】

spectrum gallery
スペクトラムギャラリー【絵画・アート】

★ 話し相手が見つかり、空堀の情報を知りたい方はどうぞ
からほりざろん ☎ 06-6764-4002

★ 色んな人が住き来る空堀ご近所案内所

★ コワーキングスペース往来 (おーらい)

大阪市中央区谷町6-5-26「萌」2F

☎ 11:00～19:00

☎ 水曜・年末年始など

☎ 06-6796-8834

1日から利用できるシェアオフィスです。
平日夜、土日は、イベントや勉強会、
会議などにレンタルスペースとして
貸切もしております。

★ 完全個室のホテタイプゲストハウス
TERRACE+HOUSE TANIMACHI (テラスハウスタニマチ)

大阪市中央区谷町6-14-28

☎ チェックイン(16:00～)

☎ チェックアウト(10:00～)

☎ なし

☎ 06-6777-5244

地下鉄松屋町駅3番出口
より徒歩約3分
地下鉄谷町6丁目駅2番
出口から徒歩約4分

★ 更年期専門！女性専用プライベート炭酸整骨院
Woman Care パレ (ウーマンケアパレ)

大阪市中央区谷町7-6-23

☎ 10:00～21:00

☎ チェックアウト(10:00～)

☎ なし

☎ 06-6777-1630

炭酸整骨。
毛細血管から若返る【炭酸整骨】で、
更年期症状を改善しませんか？

★ 地域と共に歩む会社です
Karahori-Koubou

アサミ情報システム株式会社からほり工房

大阪市中央区谷町7-5-1

☎ 9:00～17:30(月～金)

☎ 11:00～20:00(土・日・祝)

☎ 休 土曜・日曜・祝日

☎ 06-6762-0051 (代)

☎ 06-6762-0052 (直通)

コピー・入力 伝言・伝言 ライフサポート

証明写真 各種製本

個人のお客様歓迎します！

★ アロマセラピー・整体セラピーのプライベートサロン
holistic therapy muguet (ホリスティックセラピー・ミュゲ)

大阪市中央区谷町7-2-19

☎ 11:00～18:00(月～水 最終受付17:00)

☎ 11:00～20:00(金・土 最終受付19:00)

☎ 休 木曜・日曜、他不定休

☎ 090-8237-6993

優しい香りやタッチでココロとカラダの
不調を改善。みんなが元気にハッピーに
なるサロンです！

★ 家庭教師のような個別指導塾
エグゼ大阪 プレミアム谷町校

大阪市中央区谷町7-4-12-3F

☎ 15:00～20:30(月曜)

☎ 13:45～20:30(水曜)

☎ 月2回日曜授業

小学校受験・中学校受験・高校受験に対応
する志望校サポートや、学習障害の方の対応
も可能。¥12,000(税別)/1h～

休 火・木・金曜 ☎ 080-4007-4661

空堀密着！オリジナルTシャツ、グッズ作成なら
アトムプリント

★ 空堀店 (アトムスポーツ)

大阪市中央区谷町6-3-15

☎ 10:00～19:00 ☎ 休 日曜、祝日

☎ 06-6191-1118

★ 谷町店

大阪市中央区谷町7-3-4
新谷町第三ビル118号

☎ 10:00～19:00 ☎ 休 日曜、祝日

☎ 06-6762-0669

水素トリートメントが特色「髪の間髪」
trumpetvine (トランペットヴァイン)

大阪市中央区谷町8-1-52

☎ 10:00～20:00(受付終了)

☎ 休 月曜・第2、第3火曜

☎ 06-6777-4293

ゆったりとした空間でずっと通える髪
の病院。毎日のビューティーライフが
楽しくなります。

★ あなたの町の歩く広告・ちんどん屋
ちんどん通信社 (有) 東西屋 (Chindonya)

大阪市中央区上本町西2-6-21

☎ 06-6764-1984

(お問合せのお電話は平日に)

お店の宣伝、お祭りの賑やか
し、各種宴会会費など
お気軽に何でもご相談くだ
さい。

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops

大阪・空堀のお店めぐりマップ「KARAHORI-RAHEN」
OSAKA KARAHORI map of favorite shops